



# ENERGIA, KTÓRA LECZY

**Z ZYTA OWCZARCZYK, TERAPEUTKĄ THETA HEALING®,  
ROZMAWIA EMMA TYROWSKA**

• *Twórczyni Theta Healing®, Vianna Stibal, wydała kilka książek. W podtytułach pierwszej napisała „Wprowadzenie do nadzwyczajnej metody uzdrawiania energią”. Jak opisałaby jej niezwykłość?*

– Terapeuta wprowadza się w stan głębokiej medytacji i może wówczas nawiązać kontakt ze Stwórcą. Niezwykłość metody polega na tym, że można w tempie kwantowym, często natychmiast, zmienić przyszłość osoby poddawanej działaniu Theta Healing®. Dzieje się tak dzięki uzdrowieniu bolesnych wspomnień, traumatycznych wydarzeń i relacji z innymi na poziomie duszy. Wówczas uzdrawia się ciało i psychika!

• *Może powiesz parę zdań o poszczególnych częstotliwościach fal mózgowych?*

– Kiedy jesteśmy aktywni, świadomie mówimy i myślimy, nasz mózg pracuje w stanie beta o częstotliwości między 14 a 28 Hz. Podczas medytacji, a nawet zwykłego relaksu, zwalniamy do stanu alfa o częstotliwościach 7-14 Hz. Najgłębsza relaksacja, trans hipnotyczny i sen, a także medytacja, o której mówimy, to stan theta o częstotliwości od 4 do 7 Hz. Najgłębszy sen, z którego trudno się obudzić to fale delta od 0 do 4 Hz, a największa aktywność mózgu ma miejsce na falach gamma powyżej 40 Hz. Dzieje się tak, gdy intensywnie się nad czymś zastanawiamy, przetwarzamy informacje.

• *Skąd pewność, że twój mózg pracuje na falach theta?*

– Kiedy obniżam częstotliwości fal mózgowych do theta, nawiązuję kontakt z podświadomością i nadświadomością klienta, a także z innymi wymiarami, m.in. duszami zmarłych osób. Wówczas mogę poznać jego ukryte lęki i emocje, a także rzeczy, o których mi nie powiedział. Kontaktuję się również z duszami zmarłych, członkami rodziny i przyjaciółmi. To bardzo pomocne w sytuacji, gdy klient nie zdążył się pożegnać albo gdy zmarły pojawia się w snach, ale przekaz od niego jest niejasny.

• *W Theta Healing® dzieją się cuda zaprzeczające zdrowemu rozsądkowi. Ktoś jest ciężko chory i nagle zdrowieje, znikają wszelkie dolegliwości! Jak to możliwe?*

– Prawdziwą przyczyną chorób są dramatyczne przeżycia, traumy, uczucie odrzucenia, zranienia i żal, także niemożność pogodzenia się z tym, że coś się nam przydarzyło. Wówczas obwiniamy innych albo siebie za niepowodzenia. Jeśli usuniemy te zdarzenia z pamięci komórkowej, podświadomości i nadświadomości, uzdrowimy relacje, wybaczymy sobie i innym, zmienia się pole energetyczne. I wtedy

organizm zaczyna zdrowieć, znikają nawet choroby przewlekłe uznane za nieuleczalne!

• *Może parę przykładów z własnej praktyki.*

– Trochę już się uzbierało tych przypadków (uśmiech). Miałam np. sesję z panią, która nie wierzyła w żadne terapie niekonwencjonalne. Zmagiała się z silnymi bólami kręgosłupa, które dosłownie wyłączały ją z normalnego życia. Po pierwszej sesji ból przestał jej dokuczać! Po paru miesiącach znów zgłosiła się do mnie, bo schyliła się i już nie mogła wyprostować. W nocy ból zniknął. Pomagam też kobietom chorującym na zaawansowane stwardnienie rozsiane. Pewien efekt był widoczny już po pierwszej sesji, ale

Zyta Owczarczyk przez wiele lat pracowała w amerykańskim koncernie, dla którego prowadziła projekty informatyczne. Mimo ścisłego umysłu zawsze interesowała się holistycznym podejściem do człowieka uczęszczając na kursy rozwoju wewnętrznego. Ukończyła kilka stopni Theta Healing® i zachwyciła się tą metodą. Zajmuje się nią od 3 lat.

zauważył to jedynie rehabilitant. Stwierdził, że nogi pacjentki są silniejsze. Po drugiej sesji potrafiła już, oczywiście z pomocą rehabilitanta, utrzymać je w pionie. Wcześniej nie mogła w ogóle ustać na własnych nogach, nawet podtrzymywana. Po kolejnych sesjach nogi i biodra jeszcze bardziej się wzmocniły, wyraźnie poprawiła się również mowa. Kobieta mówi zrozumiale! Uważam, że potrzeba jeszcze około pięciu sesji, by całkiem wróciła do zdrowia.

• *Czy osobę zajmującą się Theta Healing® można nazwać uzdrowicielem?*

– Nie nazwałabym się uzdrowicielem, raczej terapeutą duszy, bo uzdrawia energia Stwórcy albo, jak kto woli, Kosmosu. Ja je-

stem tylko pośrednikiem dla energii. Usuwając negatywne przekonania, w cudzysłowie robię miejsce dla niej.

• *Nie od dziś wiadomo, że choroby rodzą się w głowie. Porozmawiamy o przekonaniach, które powodują, że nasze zdrowie szwankuje.*

– Na zdrowie mają wpływ lęki, żale, obwinianie siebie i innych.. Na nasze przekonania i poczucie wartości wpływa wszystko, co przeżyliśmy, łącznie ze stresami matki w okresie ciąży. Jeśli nie doświadczamy szczęścia i dokuczają nam choroby, może nas blokować przeświadczenie, że nie zasługujemy na nic dobrego. Podświadomie karzemy się, wchodząc w toksyczne relacje, których nie umiemy zakończyć. Czujemy się ofiarami pozbawionymi sił do walki. Oceniamy siebie jako gorszych od reszty świata, odrzuconych i niekochanych. Ten brak miłości i wsparcia jest najczęstszą przyczyną chorób. Gdy czujemy się jak w pułapce, nie wierzymy w zmianę na lepsze, zapadamy na choroby przewlekłe. One są niczym nieświadome wołanie o miłość i zainteresowanie.

• *Theta Healing® to również recepta na szczęście, przyciąganie dobrych zdarzeń, wspaniałych ludzi, wielkiej miłości. Jak to funkcjonuje? Czy naprawdę możemy odmienić swoje życie w ułamku sekundy?*

– Istotnym punktem sesji jest oczyszczanie z negatywnych energii i klątw. To daje nam więcej sił witalnych i jesteśmy lepiej odbierani przez otoczenie. A usunięcie negatywnych przekonań zmienia podejście do konkretnej sytuacji, naszą energetykę. Przyciągamy wówczas innych, bardziej wartościowych ludzi. Jesteśmy gotowi wyjść z toksycznych relacji. Nawet, gdy w życiu pojawi się podobna sytuacja, już inaczej na nią patrzymy i reagujemy. Przyciągamy wspierające „przypadki”, sploty okoliczności. A gdy w pełni pocujemy, że zasługujemy na miłość, przyciągamy też partnera, który wierzy w szczęśliwy związek i obdarza nas uczuciem.



## Zyta Owczarczyk

Certyfikowany terapeuta DNA Theta Healing®

- regulowanie czakr i usuwanie negatywnych energii
- usuwanie lęków i traum z pamięci komórkowej
- uzdrawianie duszy i ciała
- jasnowidzenie
- uzdrawianie okresu prenatalnego, porodu i dzieciństwa
- zmiana przekonań w podświadomości i pamięci komórkowej

tel. 509 286 090

www.zytaowczarczyk.pl



(R-629/06/2015)